

# Jak nachytat fobii

Ve středu 23. 10. 2013 se naše redakce zúčastnila tiskové konference školních časopisů ve Středisku volného času na Ostrčilově ulici. Tentokrát byla jiná, než jsme zvyklí. Měla dorazit psycholožka a poradit nám, „jak nachytat fobie“. Bohužel nedorazila, ale i přesto jsme s fobiemi proplouvali celou tiskovou konferencí díky „náhradnímu“ hostu Petru Svobodovi.

## **Jaké je vaše povolání?**

Jsem zaměstnán u Policie České republiky na Městském ředitelství v Ostravě, v preventivně ochranné skupině. Věnuji se tedy prevenci. V omezené míře pracuji i jako tiskový mluvčí.

## **Čím jste chtěl být, když jste byl malý?**

Rozhodně jsem nechtěl být policistou, ale třeba popelářem jako mnoho dalších malých kluků, protože se mi líbila velká popelářská auta. Také se mi zamlouvala práce pilota.

## **Trpíte vy sám nějakou fobií?**

Mám strach z výšek, ale přesto lezu po horách. Letos jsem byl v Pyrenejích, kdy jsem se ocitl i ve výšce asi 3 500 metrů, a stejně jsem se tohoto strachu nezbavil. Je to zvláštní. Když třeba vyjedu výtahem na věž Nové radnice, připadám si, že padám a odehrává se ve mně hrozný pocit z dopadu na zem. Nesmím se podívat dolů, abych pod sebou viděl na zem.

## **Máte strach z krve?**

Pracoval jsem od roku 1999 devět let v Praze na Hlavním nádraží v pořádkové jednotce, doprovázel jsem vlaky s baníkovci, takže jsem zažil rvačky, uklidňování některých agresivních lidí apod. Nejtěžší to bylo asi právě na pražském hlavním nádraží, které v té době bylo opravdu „šilným“ místem s bezdomovci, opilci dobíhajícími rozjíždějící se vlak... Viděl jsem mnoho úrazů, amputované končetiny, rvačky mezi bezdomovci a feťáky, spoustu krve, ale to vám raději nebudu blíže popisovat.

## **Už jste někdy musel použít v terénu zbraň?**

Ano, jednou, ale nevystřelil jsem z ní a doufám, že nikdy nebudu muset.

## **Jaké jsou vaše koníčky?**

Mým koníčkem je sport a lezení po horách.

## **Co nemáte rád?**

Dlouhé cestování, autobusy a přestupování.

## **Co naopak rád máte?**

Květiny - moje nejoblíbenější jsou slunečnice a lilie. Zdědil jsem to po své mamince. Dále mám rád sportování a vše, co souvisí s přírodou.

## **Jaký jste typ člověka?**

Jsem rocker a metalista. Uvnitř mě je dobrodružný duch.

## **Jaké jsou vaše oblíbená místa?**

Mám rád Ostravu. Když v Ostravě žijete, tak se jí musíte naučit mít rád. Dalším milým místem je pro mě Třinec, protože jsem se v něm narodil a prožil své dětství, z cizích měst Barcelona, Řím nebo rozhledna ve Vídni.

## **Prozradíte nám, která fobie je podle vás zajímavá?**

Třeba hexakosioihexekontahexafobie, což je fobie z čísla šest set šedesát šest a nebo coulrofobie, což je strach z klaunů.

## **Bojíte se létání letadlem?**

Ne, právě naopak, miluji létání a turbulence. Vždy, když do letadla nastupuji, jsem zvědavý na průběh letu.

## **Máte zlé sny?**

Ano, můj nejčastěji se opakující sen je, že jedu výtahem, ale on nezastaví v určeném patře a já pořád jedu dál. Opakující se sny jsou mi nepříjemné.

## **Vzpomenete si na nějakou příhodu z dětství, kdy jste se bál?**

Jednou v noci jsem se probudil a nade mnou „jakoby“ někdo stál. Zachumlal jsem se do peřin a dlouho mi trvalo, než jsem usnul. Až ráno jsem zjistil, že „strašidlem“ byly tepláky, které visely na šňůře.

Lucka Pyšová a Eliška Kreiselová, 7.B