

Pohybové a sportovní aktivity - 7. a 8. ročník

Očekávané výstupy z RVP	Učivo	Přesahy a vazby
	<ul style="list-style-type: none"> • organizace a bezpečnost v tělocvičně i v málo známém prostředí • všechny vhodné informace o TV a sportu ve zdravém životním stylu a jejich praktické aplikace • správné držení těla, celkové posilování svalového aparátu, rozvoj vytrvalosti, zdravotně orientovaná zdatnost • drogy a jiné škodliviny • <u>pohybové hry</u> <ul style="list-style-type: none"> - pro osvojování různých způsobů lokomoce, pro manipulaci s různým náčiním, pro ovlivňování kondičních a koordinačních předpokladů, pro zdokonalování nových pohybových dovedností, pro rozvoj pohybové představitivosti a tvořivosti, hry kontaktní a hry se specifickým účinkem 	

Očekávané výstupy z RVP	Učivo	Přesahy a vazby
	<ul style="list-style-type: none"> • <u>sportovní hry</u> • vybíjená • taktika, rozhodnost, pohotovost, přihrávka, házení • košíková <ul style="list-style-type: none"> - herní činnosti jednotlivce, správný postoj při přihrávce, přihrávka, dribling pravou, levou rukou, abeceda driblingu (kroužení míčem okolo těla, osmička mezi nohama, prohazování), průpravná hra • volejbal <ul style="list-style-type: none"> - základy herních systémů, herní činnosti jednotlivce • přehazovaná <ul style="list-style-type: none"> - přehození míče přes síť, rychlá a přesná přihrávka, prudké odehrání míče do soupeřova pole ve výskoku (smeč) jednoruč i obouruč • fotbal <ul style="list-style-type: none"> - herní činnosti jednotlivce, průpravná hra na zmenšeném hřišti • doplňkové sport. hry <ul style="list-style-type: none"> - minikopaná, florbal, ringo, softtenis • komunikace v TV 	