

**Pohybové a sportovní aktivity - 6. ročník**

RVP - očekávané výstupy - žák:	Učivo	Přesahy a vazby
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>organizace a bezpečnost v tělocvičně i v málo známém prostředí</b></li> <li>• <b>všechny vhodné informace o TV a sportu ve zdravém životním stylu a jejich praktické aplikace</b></li> <li>• <b>správné držení těla, celkové posilování svalového aparátu, rozvoj vytrvalosti, zdravotně orientovaná zdatnost</b></li> <li>• <b>drogy a jiné škodliviny</b></li> <li>• <b><u>pohybové hry</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pro osvojování různých způsobů lokomoce, pro manipulaci s různým náčiním, pro ovlivňování kondičních a koordinačních předpokladů, pro zdokonalování nových pohybových dovedností, pro rozvoj pohybové představivosti a tvořivosti, hry kontaktní a hry se specifickým účinkem</li> </ul> </li> </ul>	

RVP - očekávané výstupy - žák:	Učivo	Přesahy a vazby
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>sportovní hry</b></li> <li>• <b>vybíjená</b></li> <li>• taktika, rozhodnost, pohotovost, přihrávka, házení</li> <li>• <b>košíková</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- herní činnosti jednotlivce, správný postoj při přihrávce, přihrávka, dribling pravou, levou rukou, abeceda driblingu (kroužení míčem okolo těla, osmička mezi nohama, prohazování), průpravná hra</li> </ul> </li> <li>• <b>volejbal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základy herních systémů, herní činnosti jednotlivce</li> </ul> </li> <li>• <b>přehazovaná</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přehození míče přes síť, rychlá a přesná přihrávka, prudké odehrání míče do soupeřova pole ve výskoku (smeč) jednoruč i obouruč</li> </ul> </li> <li>• <b>fotbal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- herní činnosti jednotlivce, průpravná hra na zmenšeném hřišti</li> </ul> </li> <li>• <b>doplňkové sport. hry</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- minikopaná, florbal, ringo, softtenis</li> </ul> </li> <li>• <b>komunikace v TV</b></li> </ul>	